

**Volagratis
negli stadi
degli Europei**

Volagratis organizza pacchetti con voli lowcost per seguire l'Italia ad Euro2008
www.volagratis.it



**Un portale
per viaggiare
in Sardegna**

Informazioni utili per viaggi e soggiorni in Sardegna si possono trovare on line
www.viaggisardegna.net



FRIULI VENEZIA GIULIA. La città giuliana offre una quantità di itinerari tra arte, natura, cultura, tradizioni e curiosità

Trieste, l'arte del bel vivere

Alla maestosità di piazza Unità D'Italia si uniscono il brio della città vecchia, i percorsi letterari e quelli delle religioni

Elena Cardinali

Una bellissima signora d'altri tempi ma con un'anima moderna e un carattere sbarazzino. È Trieste, capitale asburgica sul mare ma anche vivace città dei Caffè e degli scrittori, strategico punto d'incontro di culture diverse, italiane, austriache e slovene, dominata dalla bellissima e singolare cattedrale di San Giusto, nata nel XIV secolo dalla fusione di due basiliche precedenti, che si erge sul colle che domina la città punto d'approdo di grandi navi e di consistenti commerci.

Ad accogliere l'ospite è la maestosa Piazza Unità d'Italia che si apre sul mare, intelligentemente resa pedonale come buona parte dei suoi dintorni, una delle più grandi e più belle del mondo, realizzata nel 1870 e circondata da palazzi imponenti che il visitatore può comodamente ammirare gustandosi un aperitivo o un caffè in uno dei locali affacciati sulla piazza.

Per «leggere» Trieste, poi, ci sono tanti modi. Chi è appassionato di storia antica può scoprire le vestigia romane, a partire da quelle nascoste sotto la cattedrale di San Giusto e proseguendo sotto con il teatro romano e l'arco di Riccardo. C'è l'itinerario religioso, che vi porterà a scoprire il fascino orientaleggiante della chiesa greco ortodossa di San Nicolò dei Greci, quella Serbo Ortodossa di San Spiridione realizzata in stile neobizantino, il Tempio Israelitico, il più grande d'Europa, realizzato nel 1912, e la chiesa di Sant'Antonio Taumaturgo imponente e sobria in stile neoclassico.

Ma se vi piace la movida, il posto giusto è la Cavana, nella città vecchia, poco lontano da piazza Unità d'Italia, con le sue case quasi tutte ristrutturate, le sue botteghe, i locali dove si può gustare la cucina tipica, i vini del territorio o della buona birra. Chi ha voglia di uno spuntino davvero gustoso e nel segno della tradizione, può andare da Pepi, buffet dal



La suggestiva cattedrale di San Giusto sull'omonimo colle

1897, in via Canova, dove si mangiano il celebre prosciutto cotto (lo cuociono loro), piedini e altre parti del porco, salsicce e via discorrendo. Chi, invece, ha gusti più nobili può fare il giro dei Caffè storici, a partire dal San Marco, carico di atmosfere d'inizio Novecento, o infilandosi nel Tegesteo con i suoi decori Liberty, senza dimenticare il Caffè Torinese e le pasticcerie. Per chi voglia gustarsi più caffè c'è anche la possibilità di acquistare un carnet di sei degustazioni a tre euro in tutto, che si chiama «Trieste in tazzina» ed è valido 48 ore.

Ma Trieste è anche la città degli scrittori. E sui suoi itinerari letterari si trovano Ettore Schmitz, in arte Italo Svevo, nato a Trieste nel 1861, amico di James Joyce, l'autore irlandese che trascorse lunghi periodi nella città giuliana. A questi si aggiungono il poeta Umberto Saba, Scipio Slataper e Fulvio Tomizza, nato in Istria e morto a Trieste nel 1999. Passeggiando per le strade del centro ci si imbatte nelle statue bronzee di questi autori, a grandezza naturale e poste a livello della strada, quasi a significare il legame ancora profondo tra questi grandi uomini di cultura e la gente della loro città che ha voluto celebrarli. ♦



La maestosa piazza Unità d'Italia, la più grande piazza italiana

La storia

Kleine Berlin, un museo sotto la città

Un museo singolare, scavato sotto la città. È il complesso di gallerie antiaeree denominato «Kleine Berlin», gestito dal Club alpinistico triestino, Gruppo Grotte, da cui si accede in via Fabio Severo. Si tratta di un complesso di quattro ricoveri antiaerei collegati tra loro. Tre furono realizzati nella seconda guerra mondiale per accogliere la popolazione civile italiana mentre il quarto era un ricovero antiaereo ad uso del personale civile e militare tedesco. La visita, preceduta da un filmato, introduce in un capitolo della storia recente, mostrando non solo un'architettura particolare ma anche un modo di vivere, attraverso raccolte fotografiche ed esposizione di reperti bellici e oggetti d'uso quotidiano nei ricoveri che salvarono la vita a tanti triestini. **E.C.**

Gustare i dintorni

L'incanto di Miramare e l'allegria delle osmize

Se volete spostarvi un poco dal centro la scelta cade subito sul suggestivo castello di Miramare, che fu dimora dello sfortunato arciduca Massimiliano d'Asburgo, appassionato naturalista, e di sua moglie Carlotta, affacciato sul mare e circondato da un meraviglioso parco. Ma basta fare pochi chilometri sopra la città per addentrarsi nel Carso e magari finire dentro a una di quelle case contadine, le «osmize», dove si beve vino del contadino e si mangiano salumi fatti in casa per pochi euro. A Trieste ci sono tanti modi di passare il tempo e uno dei più piacevoli è accostarsi alla cucina locale, o attraverso i localini della Cavana, nella città vecchia, oppure facendo un salto al ristorante «Nastro Azzurro», in Riva Nazario Sauro, dove il pesce è garantito fresco ogni giorno. Oppure, se si vuol mangiare



Il castello di Miramare

davvero nella tradizione giuliana, a partire dalla classica Jota, la zuppa locale, fino ai transnazionali cevapčići, salsicette di carne fatte ai ferri, si può andare all'Antica Trattoria Suban, fondata nel 1865, che si trova in via Comici 2. Per saperne di più su Trieste, itinerari e dintorni si può contattare l'Agenzia regionale Turismo Friuli Venezia Giulia, www.turismo.fvg.it. **E.C.**

brevi



SPAGNA UNA SETTIMANA IN BICICLETTA PER SCOPRIRE MADRID

Zeppelin (www.zeppelin.it) organizza un soggiorno di sette giorni nella capitale spagnola, da visitare rigorosamente in bicicletta con itinerari guidati in città e nel Parco regionale del Manzanares. Partenza il 3 agosto. Quote da 650 euro a persona in hotel a 2/3 stelle noleggiando bici e due cene inclusi ma esclusi i voli.
Info: in agenzia



ALTO ADIGE VACANZA IN MONTAGNA PER AMMIRARE LA FIORITURA

L'associazione dei "50plus hotel" (www.50epihotels.it) organizza sette giorni di relax a Tirolo, con escursioni guidate nel Parco naturale di Tessa e visita ai giardini botanici di Castel Trauttmansdorff di Merano. Quote a partire da 421 euro a persona in camera doppia in mezza pensione. Partenze dal 31 maggio al 14 giugno.
Info: in agenzia

FRANCIA VILLA IN AFFITTO A BIARRITZ SULL'ATLANTICO

Homelidays (www.homelidays.com/it) propone una settimana a Biarritz, paradiso dei surfisti: puro divertimento tra le onde dell'Atlantico. Da non perdere il museo del cioccolato e quello del mare. Quote a partire da 3.990 euro in una villa di lusso, ideale per 11 persone con piscina, rigoglioso giardino e servizio di baby-sitter.

A CURA DI
MORELLO PECCHIOLI
morello.pecchioli@arena.it

**VIAGGI E
VACANZE
INTORNO AL
MONDO**

SOLE E MARE DELLA VERSILIA

Una Hotels & Resorts (www.unahotels.it) lancia il suo nuovo residence affacciato sul Lido di Camaiore, mare insignito nel 2007 della bandiera blu per la qualità delle sue acque. Quote da 700 euro per sette giorni.
Info: in agenzia

MOUNTAIN BIKE IN VAL DI FEMME

Settimana in un hotel della Val di Fiemme in mezza pensione a partire da 290 euro con cena tipica trentina inclusa. Questa l'offerta per gli amanti della bici, che potranno godere delle centinaia di chilometri di ciclabili.
www.visitfiemme.it

IDEA SERVICE
prodotti, accessori
e attrezzature per gelaterie

**QUALITÀ ED ESPERIENZA
AL SERVIZIO DEL BUON GELATO**

S. Giovanni Lupatoto - Via Garibaldi, 5 - interno 18
Tel. 045.875.2839 / Fax 045.877.7876
ideaservice_cm@libero.it

Ostificio Prealpino

BABBI
cristallini di dolcezza

PERNIGOTTI

La Bottega di Padova

BUSBY

FIBBRI

La Preferita

PreGel

Alcag

Carlo Zago

ISA

callabriga
Intelligente, instancabile,
innovativo.
Il partner ideale in laboratorio

CARTOPRINT FRABER
Il gelato personalizzato

Attrazione fatale!
Con un bicchiere di carta
personalizzato
il gelato diventa
irresistibile